

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Астрахани
«Средняя общеобразовательная школа № 32 с углубленным изучением
предметов физико-математического профиля»

ПРИНЯТО на заседании
Педагогического совета
протокол заседания
от 28.08.20 № 1



ПРОГРАММА
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«ФИЗКУЛЬТПРИВЕТ» НА 2020 – 2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа рассчитана на учащихся 1 – 9 классов. Программа позволяет решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всего срока обучения в школе, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение школьников к систематическому участию в спортивно – массовых мероприятиях, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

~~Цель данной программы –~~ повысить уровень общей физической подготовки, привить любовь к занятиям физической культурой и спортом, через участие в спортивно – массовых мероприятиях и акциях.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение школьников в систематические занятия физической культурой, спортом и туризмом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. Участие в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче норм ГТО;
5. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;

6. Подготовка из числа учащихся физкультурный актив в помощь учителям для проведения массовой физкультурной и спортивной работы в школе;

7. Пропаганда физической культуры и спорта среди учащихся как неперенных средств укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности.

В своём предметном содержании программа направлена на:

Организацию физического воспитания школьников через:

– уроки по физической культуре;

– внеклассные спортивно-массовые мероприятия;

Действенность системы физического воспитания обеспечивается высокой эффективностью уроков физической культуры, их инструктивной направленностью, рациональным содержанием, количеством и объемом массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре, спорту и туризму, регулярным врачебно-педагогическим контролем за здоровьем учащихся, за учебно-воспитательным процессом.

Основным организационно-педагогическим принципом осуществления физического воспитания учащихся общеобразовательных школ является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня подготовленности.

Содержание деятельности Спортивного клуба

Деятельность ШСК осуществляется по 5 направлениям:

1. Организация спортивных мероприятий

Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий (внутришкольные соревнования, спортивные праздники, внеурочная деятельность), в проведении физкультурных занятий в режиме продленного дня, в пришкольном оздоровительном лагере. Организация подготовки и сдачи норм ГТО.

2. Участие в районных соревнованиях

Спортивных мероприятиях районного значения.

3. Пропаганда физической культуры, спорта, туризма

Создание уголка физической культуры, стенда ГТО. Организуют беседы на темы о значении физической культуры, правилах гигиены, режима питания, двигательной активности.

4. Благоустройство спортивных сооружений

Содействие руководству школы в благоустройстве спортивных сооружений, обеспечении сохранности спортивного оборудования и инвентаря (возлагается на учащихся из числа членов совета спортивного клуба).

5. Туристическая деятельность.

Организация мероприятий спортивно-туристической направленности (поход, туристические праздники, неделя туризма в летнем оздоровительном лагере).

Основными формами организации в реализации данной программы являются физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия по внеурочной деятельности, самостоятельные занятия физическими упражнениями, акции.

При всей значимости физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного и продленного дня ведущей формой организации внеклассной спортивно-массовой работы является деятельность коллектива спортклуба. Он является самостоятельной организацией, призванной всемерно развивать массовую физическую культуру, спорт, туризм среди учащихся.

Для успешного выполнения своих обязанностей учителя ФК используют методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания школьников.

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
«ФИЗКУЛЬТПРИВЕТ»
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№ п/п	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	1. Заседание совета клуба «ФизкультПривет»: - Утверждение совета клуба - Составление плана работы на учебный год - Распределение обязанностей	Председатель клуба «ФизкультПривет»
		2. Осенний кросс в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации»	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Участие в школьном Дне Здоровья	Учитель физической культуры
		4. Проведение школьного Дня здоровья	Учитель физической культуры, совет клуба
		5. Участие в районных соревнованиях по футболу	Учитель физической культуры
		6. Проведение школьного мероприятия, посвященного Дню туризма.	Учитель физической культуры, совет клуба
2	Октябрь	1. Проведение школьного мероприятия посвященного Всероссийскому Дню ходьбы.	Учитель физической культуры, совет клуба
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
		3. Участие в районных соревнованиях по баскетболу	Учитель физической культуры

3	Ноябрь	1. Подготовка информационного стенда «ГТО в школе»	Учитель физической культуры, совет клуба
		2. Подготовка и проведение школьных соревнований по настольному теннису среди учащихся 5-9 классов	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Участие в районных соревнованиях по настольному теннису	Учитель физической культуры, совет клуба
		4. Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (Спортивное многоборье, теоретический конкурс)	Учитель физической культуры, совет клуба, классные руководители 10-х классов.
4	Декабрь	1. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
		2. Подготовка и проведение соревнований по мини-футболу среди учащихся 5-9 классов	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Проведение школьных соревнований по шашкам и шахматам среди учащихся 1-4 классов.	Учитель физической культуры, совет клуба
5	Январь	1. Заседание совета клуба «ФизкультПривет»: - Подведение итогов за полугодие - Отчет спортивно- массового сектора о проведенной работе	Председатель совета клуба, ответственный за спортивно-массовый сектор
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Месячник спортивно- массовой работы	Учитель физической культуры, совет клуба
		4. Военно-спортивные соревнования, посвященные памяти воинов Афганцев.	Учитель физической культуры, совет клуба, классные руководители
6	Февраль	1. Зимний фестиваль комплекса ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры, совет клуба
		2. Подготовка и проведение спортивного праздника «Смотр строя и песни», посвященного Дню защитника Отечества	Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители
7	Март	1. Соревнование Кожаный мяч	Учителя физической культуры
		2. Подготовка и проведение спортивного праздника, посвященный празднику 8 марта	Учитель физической культуры, совет клуба, классные руководители
8	Апрель	1. Проведение школьных соревнований «Веселые старты» для 1-4, 5-9 классов.	Учитель физической культуры, совет клуба
		2. Участие в районных соревнованиях «Веселые старты».	Учитель физической культуры

		3. Проведение школьных соревнований «Весенний легкоатлетический кросс» для 1-4, 5-9 классов.	Учитель физической культуры, совет клуба
		4. Участие в районных соревнованиях «Весенний легкоатлетический кросс».	Учитель физической культуры
9	Май	1. Участие в эстафете «Кольцо Победы», посвященной Дню Победы.	Учитель физической культуры, совет клуба
		2. Летний фестиваль комплекса ВФСК «ГТО».	Учитель физической культуры
		3. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры, совет клуба
10	Июнь	1. Итоговое заседание клуба «ФизкультПривет» · Подведение итогов года · Отчет председателя совета клуба	Совет клуба
		2. Организация спортивных мероприятий в школьном летнем оздоровительном лагере «Планета детства».	Учитель физической культуры, совет клуба
11	В течение года	1. Сдача норм ГТО 2. Туристические поездки и походы	Учитель физической культуры